

# STRUMENTI PER IL LAVORO MANUALE CON IMPUGNATURA ERGONOMICA

ATTIVITÀ

## DESCRIZIONE

Operazioni con utensili manuali (es. pinze, forbici, avvitatori).



## MODALITÀ D'USO

Strumenti progettati in modo tale da favorire l'ergonomia delle mani e degli arti superiori. Vengono considerati tali gli strumenti adattabili con l'attività da svolgere, con le caratteristiche della persona che li utilizza, consentono una buona presa, richiedono meno sforzo, non comportano l'assunzione di posture scorrette, non premono sulle mani e sulle dita, sono comodi e efficaci.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Gli strumenti ergonomicamente efficaci devono avere le caratteristiche evidenziate di seguito. L'impugnatura non deve scivolare, deve essere fatta in materiale morbido, senza bordi taglienti e garantire una presa in grip. Se l'attività richiede l'uso di forza, assicurarsi che l'impugnatura sia più lunga della parte più distante della mano, in modo da evitare che l'estremità del manico prema in modo continuo sul palmo. Evitare strumenti con le impronte delle dita sulla superficie di presa poiché le curvature che non si adattano alle proprie dita esercitano una pressione dannosa sui tendini. Diametri minimi e massimi dell'impugnatura singola in funzione delle caratteristiche dell'operazione: Grande sforzo, 30 – 51 mm. Piccolo sforzo e precisione, 6 – 13 mm. Distanza tra le mani a strumento chiuso/aperto con impugnatura doppia, in funzione delle caratteristiche dell'operazione: Grande sforzo, 51 – 89 mm. Piccolo sforzo e precisione, 25 – 76 mm. La posizione del polso durante il lavoro deve essere distesa. Strumenti incurvati possono essere utili nel caso in cui si debba applicare una forza orizzontale, nella stessa direzione di avambraccio e polso distesi. Scegliere strumenti a molla che tornino automaticamente in posizione aperta.

## COSTO

Non disponibile.

CARATTERISTICHE DELLA SOLUZIONE TECNICA

SALDATURA E ASSEMBLAGGIO DI COMPONENTI

EDILIZIA

[ [bancadellesoluzioni](http://bancadellesoluzioni.it) ]

Per avere informazioni su come trovare questa soluzione, visita il sito [safetyengineering.din.unibo.it/banca-delle-soluzioni](http://safetyengineering.din.unibo.it/banca-delle-soluzioni)  
CONOSCI O PRODUCI ALTRE SOLUZIONI COME QUESTA? SCRIVI A [din.safetyengineering@unibo.it](mailto:din.safetyengineering@unibo.it)